

O que deve ter no seu enxoval da maternidade?

Para a Mamãe

- ☐ 04 calcinhas grande e de cóis alto
- ☐ 03 sutiã de amamentação
- ☐ 02 pijamas ou camisola
- ☐ 01 muda de roupa para o dia da alta
- ☐ 01 pacote de absorvente noturno ou calcinha descartável
- ☐ 01 sabonete, escova de dente e creme dental.
- ☐ 1 garrafa de uso pessoal pra beber água
- ☐ 1 chinelo

****Toalha de banho(o hospital disponibiliza), meia, shampoo e condicionador fica a seu critério.**

Para o bebê

- ☐ 04 body de manga longa com calça
- ☐ 02 macacões
- ☐ 01 muda de roupa para o dia da alta
- ☐ 01 touca
- ☐ 03 meias
- ☐ 01 par de luvinhas
- ☐ 02 mantas ou coberta fininha
- ☐ 02 cueiros
- ☐ 04 babitas
- ☐ 01 pacote de fraldas RN
- ☐ 01 pacote de lenço umedecido
- ☐ 01 pacote de gase estéril
- ☐ 01 frasco pequeno de álcool 70%
- ☐ Sabonete e shampoo RN
- ☐ Brinco

